**Правила поведения при теракте**

**БУДЕМ БДИТЕЛЬНЫМИ!**

Становится жутко, когда слышишь о сотнях и тысячах погибших по всему миру от землетрясений, ураганов, наводнений и прочих стихий, но еще более горько осознавать, что сами люди могут жестоко и цинично расправляться друг с другом, прикрываясь идеологией. Ужасно, что страдают невинные люди, ведь у всех погибших остались семьи: у кого-то маленькие дети, вынужденные теперь расти без отца или матери, у кого-то престарелые родители, потерявшие единственного сына или дочь, единственную опору, поддержку и радость в жизни…

Тем не менее, страх не должен поселиться в наших сердцах – от этого мы становимся еще более уязвимыми! Живя в сегодняшнее время, необходимо учиться быть внимательными и бдительными, обращать внимание на все, что Вас окружает: оставленные без присмотра вещи, подозрительные люди (странно одетые, суетливые, переговаривающиеся и оглядывающиеся по сторонам), — сообщайте обо всем сотрудникам полиции. Не бойтесь показаться смешными в чьих-либо глазах, не бойтесь ошибиться – главное, Вы покажете другим людям пример поведения в подобной ситуации, а, возможно, предотвратите катастрофу и спасете чью-то жизнь!

***Правила поведения при теракте***

***ТЕРРОРИЗМ****— это метод, посредством которого организованная группа или партия стремится достичь провозглашенные ею цели через систематическое использование насилия. Для нагнетания страха применяются такие террористические акты, как взрывы и поджоги магазинов, вокзалов, захват заложников, угоны самолетов и др.*

***ОСНОВНЫЕ МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ***

*Для предотвращения возможного террористического акта или уменьшения его последствий необходимо соблюдать следующие меры предосторожности:*

*\* не трогайте в вагоне поезда (метро), подъезде дома или на улице бесхозные пакеты (сумки, коробки и т.п.) и не подпускайте к ним других. Сообщите о находке сотруднику полиции;
\* в присутствии террористов не выражайте свое неудовольствие, воздержитесь от резких движений, крика и стонов;*

*\* при угрозе применения террористами оружия ложитесь на живот, защищая голову руками, дальше от окон, застекленных дверей, проходов, лестниц;*

*\* в случае ранения двигайтесь как можно меньше — это уменьшит кровопотерю;*

*\* будьте внимательны, используйте любую возможность для спасения;*

*\* если произошел взрыв — примите меры к недопущению пожара и паники, окажите первую медицинскую помощь пострадавшим;*

*\* постарайтесь запомнить приметы преступников, отличительные черты их лиц, одежду, имена, клички, возможные шрамы и татуировки, особенности речи и манеры поведения, тематику разговоров и т.д.;*

*\* помните, что, получив сообщение о Вашем захвате, спецслужбы уже начали действовать и предпримут все необходимое для Вашего освобождения.*

***КАК ДЕЙСТВОВАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ПОПАЛИ В ПЕРЕСТРЕЛКУ***

*Если стрельба застала Вас на улице, сразу же лягте и осмотритесь, выберите ближайшее укрытие и проберитесь к нему, не поднимаясь в полный рост. Укрытием могут служить выступы зданий, памятники, бетонные столбы или бордюры, канавы и т.д. Помните, что автомобиль — не лучшая для Вас защита, так как его металл тонок, а горючее взрывоопасно. При первой возможности спрячьтесь в подъезде жилого дома, подземном переходе и т.п., дождитесь окончания перестрелки.*

*Примите меры по спасению детей, при необходимости прикройте их своим телом.
По возможности сообщите о происшедшем сотрудникам полиции. Если в ходе перестрелки Вы находитесь дома — укройтесь в ванной комнате и лягте на пол, так как находиться в комнате опасно из-за возможности рикошета. Находясь в укрытии, следите за возможным началом пожара. Если пожар начался, а стрельба не прекратилась, покиньте квартиру и укройтесь в подъезде, дальше от окон.*

***КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ПРИ ЗАХВАТЕ САМОЛЕТА (АВТОБУСА)***

*Если Вы оказались в захваченном самолете (автобусе), не привлекайте к себе внимания террористов. Осмотрите салон, отметьте места возможного укрытия в случае стрельбы.
Успокойтесь, попытайтесь отвлечься от происходящего, читайте, разгадывайте кроссворды.
Снимите ювелирные украшения. Не смотрите в глаза террористам, не передвигайтесь по салону и не открывайте сумки без их разрешения.*

*Не реагируйте на провокационное или вызывающее поведение. Женщинам в мини-юбках желательно прикрыть ноги. Если власти предпримут попытку штурма — ложитесь на пол между креслами и оставайтесь там до окончания штурма. После освобождения немедленно покиньте самолет (автобус), так как не исключена возможность его минирования террористами и взрыва паров бензина.*

***ЕСЛИ ВЫ ОКАЗАЛИСЬ ЗАЛОЖНИКОМ***

* *По возможности скорее возьмите себя в руки, успокойтесь и не паникуйте.*
* *Подготовьтесь физически, морально и эмоционально к возможному трудному испытанию.*
* *Говорите спокойным голосом. Избегайте вызывающего, враждебного тона.*
* *Не допускайте действий, которые могут спровоцировать нападающих к применению оружия и привести к человеческим жертвам (не бегите, не бросайтесь на террориста, не боритесь, не выхватывайте у него оружие; не пытайтесь помириться с террористом, уговорить его, не умоляйте, не взывайте слезами к его доброте).*
* *Переносите лишения, оскорбления и унижения, не смотрите в глаза преступникам, не ведите себя вызывающе.*
* *Для поддержания сил ешьте все, что Вам дают, даже если пища Вам не нравится.*
* *При необходимости выполняйте требования преступников (особенно первые полчаса), не противоречьте им, не рискуйте жизнью окружающих и своей собственной, старайтесь не допускать истерик и паники.*
* *На совершение любых действий (сесть, встать, попить, сходить в туалет), спрашивайте разрешения.*
* *Если Вы ранены, постарайтесь не двигаться, этим Вы уменьшите потерю крови. Постарайтесь перевязать рану платком, разорванной майкой или рубашкой.*

***ВО ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ ОПЕРАЦИИ ПО СПАСЕНИЮ ЗАЛОЖНИКОВ***

* *Лежите на полу лицом вниз, голову закройте руками и не двигайтесь.*
* *Ни в коем случае не бегите навстречу сотрудникам спецслужб или от них, так как они могут принять Вас за преступника.*
* *Если есть возможность, держитесь подальше от проемов дверей и окон.*
* *Не возмущайтесь, если при штурме с Вами обойдутся жестко, причинят Вам моральную или даже физическую травму — действия штурмующих в данной ситуации оправданы.*

***Помните! Ваша цель — остаться в живых!***